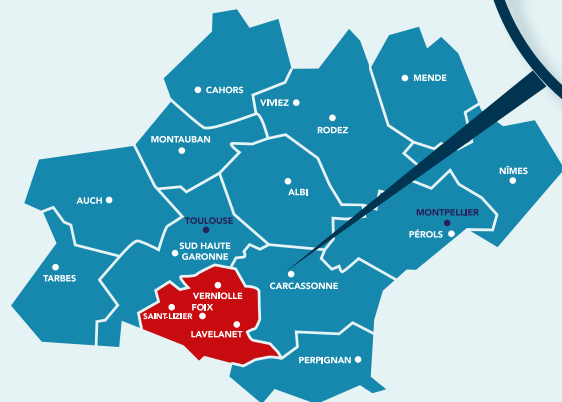


## Les sites AD'OCC en Ariège



### CLAIRE CARULLA

Chargée de mission Entreprises & Ressources locales et Animation des Pépinières Ariège  
claire.carulla@agence-adocc.com  
05 61 33 49 65 / 06 83 40 39 84

### LAURENCE DEDIEU

Assistante projets  
laurence.dedieu@agence-adocc.com  
05 34 14 39 30

### STÉPHANE MARCHOU

Chargé de mission Entreprises & Ressources locales  
stephane.marchou@agence-adocc.com  
05 61 33 49 66 / 06 11 89 44 86

### LAURENCE BERGERE

Assistante projets  
laurence.bergere@agence-adocc.com  
05 34 09 33 20

Adocc Direction de la communication - Octobre 2022 - www.agence-adocc.com



pepinieres.ariège@agence-adocc.com  
05 61 69 00 16

[www.agence-adocc.com/operations/Ariège](http://www.agence-adocc.com/operations/Ariège)

**AD'OCC**

Agence de Développement  
Économique

[www.agence-adocc.com](http://www.agence-adocc.com)

ADOCC\_PYRENEES adocc



Agence de Développement Économique

AD'OCC, l'agence de tous les potentiels économiques

# Créez, implantez, développez votre entreprise en Ariège



PROGRAMME  
D'ANIMATIONS  
2023

# PANORAMA DES ANIMATIONS 2023

## 1<sup>er</sup> trimestre

### JANVIER

- 9 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 9 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 11 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 12 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 17 ☕ CYBER'OCC  
Maison de ma Région à Foix

### FÉVRIER

- 2 🗣️ Présentation de la SRESTE
- 6 ☕ Café de l'éco à MDR Foix
- 7 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 8 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 9 🗣️ Présentation de l'AREC et des différents dispositifs énergie  
Maison de ma Région à Foix
- 10 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 16 🗣️ Oser Innover : Les outils de scoring dans l'agroalimentaire, quels choix pour sa production ?  
Maison de ma Région à Foix

### MARS

- 6 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 6 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 7 🗣️ Actualité fiscale et loi de finances 2023  
Maison de ma Région à Foix
- 8 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 9 🗣️ Femmes Entrepreneurs  
Maison de ma Région à Foix
- 10 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 14 🗣️ L'assurance : suis-je bien assuré ?  
Maison de ma Région à Foix
- 30 🗣️ Sensibilisation RSE pour les TPE-PME  
Maison de ma Région à Foix

## 2<sup>ème</sup> trimestre

### AVRIL

- 3 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 4 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 4 🗣️ L'écosystème des entreprises ESS en Ariège
- 7 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 11 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 12 🗣️ Impact Score : comment s'évaluer ?  
Maison de ma Région à Foix
- 18 🗣️ Financement et Haut de Bilan  
Maison de ma Région à Foix
- 20 🗣️ Salon Travail Avenir Formation  
Salle de la LAURE à Saverdun

### MAI

- 2 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 3 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 4 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 15 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix

### JUIN

- 5 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 6 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 7 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 8 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 🗣️ Silver Occ Tour en Ariège  
Digitalisation des entreprises : Cyber'Occ et Salon Cyber

## 3<sup>ème</sup> trimestre

### JUILLET

- 3 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 4 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 6 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 7 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier

### SEPTEMBRE

- 5 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 6 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 7 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier
- 11 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix

## 4<sup>ème</sup> trimestre

### OCTOBRE

- 2 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 3 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 4 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 5 ☕ Cap Couserans à Saint-Lizier

### NOVEMBRE

- 6 ☕ Café de l'éco  
Maison de ma Région à Foix
- 7 ☕ Cap Delta à Verniolle
- 8 ☕ Cap Mirabeau à Lavelanet
- 9 🗣️ Cap Couserans à Saint-Lizier  
Semaine de l'Industrie  
Semaine de l'Agroalimentaire  
Mois de la création Transmission  
Reprise : Entreprenex en Ariège



Cafés « pép » : réunions d'informations à destination des porteurs de projets, présentation de l'offre pépinière et tiers-lieux proposés par AD'OCC.



Café de l'éco : échanges questions-réponses à destination des entreprises. L'objectif vous aider à clarifier vos besoins de développement avec notre offre de services 360°.



Sensibilisation thématique

